

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

**Для детей с 1 года до 3 лет в дошкольных
образовательных учреждениях
2023г
(март, апрель, май)**

ЯСЛИ 2-4 НЕДЕЛЯ 2023 (март-май)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша жидкая пшенично-рисовая	Омлет натуральный	Каша жидкая ячневая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты (яблоко)	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный
Сок яблочный			Гренки из пшеничного хлеба	Гренки из пшеничного хлеба
ОБЕД				
Салат из моркови	Винегрет овощной	Икра овощная	Икра морковная	Салат из капусты
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп с рыбными консервами
Лапшевник из творога	Фрикадельки мясные в соусе	Плов из птицы	Оладьи из пшеничной муки	Рулет с луком и яйцом
Соус молочный (сладкий)	Капуста тушеная	Кисель из черной смородины	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая гречневая
Компот из сушённых фруктов	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Компот из изюма	Соус сметанный с томатом
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из сушённых фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный
Гренки из пшеничного хлеба к супу	Гренки из пшеничного хлеба к супу			
ПОЛДНИК				
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Снежок
Гренки из пшеничного хлеба	Плюшка слобная	Полоска песочная	Крендель сахарный	Фрукты (яблоко)
Мармелад		Фрукты (яблоко)		
УЖИН				
Салат из свеклы	Салат из капусты	Салат из моркови	Салат из зеленого горошка консервированного	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного
Котлета рубленая мясная	Рыба, запеченная с морковью	Вареники ленивые с маслом	Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	Мясо тушёное с овощами в соусе
Рагу из овощей	Пюре картофельное	Соус абрикосовый	Макаронные изделия с маслом	Чай с сахаром
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	
Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Яйцо вареное	Укроп (на весь день)	